



Согласовано:  
 Директор MAOU "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 11.10.2023г.

День: Среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Гёфтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
гтк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
гтк№166	Багет парезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>20,18</b>	<b>20,75</b>	<b>95,43</b>	<b>636</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков