

Согласовано
Директор МАОУ "СОПН №4"
О.А. Исаитдинова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 19.01.2024г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес б.по.га.г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
рек.№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
рек.№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
рек.№127	Чай с сахаром	200/10	10,00	0,20	0,00	10,13	42
рек.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
рек.№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		615	187,00	19,24	19,60	74,34	554

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков