



Утверждаю.
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А.Кузнецова

меню на 29.09.2023г.

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ткк№78 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90 | 82,00 | 10,87 | 5,76 | 12,05 | 164 |
| ткк№15 | Картофельное пюре | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| ткк№127 | Чай с сахаром | 200/10 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| ткк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 60 | 8,00 | 3,80 | 0,68 | 24,80 | 120 |
| ткк№94 | Напиток кисломолочный (сметанок или йогурт) | 150 | 50,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 660 | 181,00 | 22,42 | 17,99 | 74,88 | 578 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков