



Согласовано:
 Директор MAOU "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 01.02.2024г.

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пшеница жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
тк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
тк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тк№ 8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1	0,2	20,2	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	245,00	32,04	35,56	98,96	899
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		406,00	50,48	53,44	179,85	1462

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания: _____ Д.В. Сургутсков