

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОИ №4"  
О.А. Исаигулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 04.03.2024г.

День : понедельник  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)

| № рецеп-туры                          | Наименование блюда                      | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|---------------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                                       |   |              |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b>                        |   |              |                |                  |              |               |             |
| тк№30                                 | Макароны отварные с сыром               | 175          | 63,00          | 8,10             | 9,75         | 25,65         | 251         |
| тк№98/1                               | Какао с молоком                         | 200          | 25,00          | 2,97             | 3,09         | 14,74         | 99          |
| тк№166                                | Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "      | 50           | 8,00           | 3,17             | 0,57         | 20,67         | 100         |
| тк№94                                 | Йогурт фруктовый ( сгусток м.д.ж. 2,5%) | 135          | 60,00          | 3,38             | 4,32         | 14,85         | 112         |
| <b>Итого:</b>                         |   | <b>560</b>   | <b>156,00</b>  | <b>17,62</b>     | <b>17,73</b> | <b>75,91</b>  | <b>562</b>  |
| <b>Обед</b>                           |   |              |                |                  |              |               |             |
| тк№165                                | Помидоры свежие ( порционно)            | 60           | 52,00          | 0,66             | 0,12         | 2,30          | 14          |
| тк№66                                 | Суп " Кудряш " с мясом ( говядина)      | 250/10       | 49,00          | 3,39             | 6,26         | 16,81         | 137         |
| тк№5                                  | Шницель из говядины                     | 100          | 137,00         | 12,27            | 11,52        | 12,80         | 209         |
| тк№14                                 | Канна гречневая рассыпчатая             | 150          | 25,00          | 8,40             | 10,80        | 41,25         | 280         |
| инстр№2                               | Сок разливной ( фруктовый или овощной)  | 200          | 25,00          | 0,60             | 0,20         | 36,40         | 144         |
| тк№166                                | Хлеб пшеничный в с. хлеб ржаной         | 30/30        | 8,00           | 4,61             | 1,63         | 24,51         | 133,5       |
| <b>Итого:</b>                         |   | <b>830</b>   | <b>296,00</b>  | <b>30,38</b>     | <b>30,53</b> | <b>134,07</b> | <b>918</b>  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b> |   |              | <b>452,00</b>  | <b>48,00</b>     | <b>48,26</b> | <b>209,98</b> | <b>1480</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков