

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 04.10.2023г.

День : среда
Неделя : первая
Сезон : осенне- зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№100	Чай с сахаром и молоком	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка " Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№40	Компот из вишни	200	25,00	1,00	0,02	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с ,хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	836	218,00	35,47	30,26	104,57	843
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		378,00	52,67	46,58	200,83	1417

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков