



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 05.03.2024г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецен-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полужирных сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200,5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Багет нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
гтк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
гтк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
гтк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гтк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	260,00	31,40	35,02	92,96	816
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	49,19	52,63	174,19	1375

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков