

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А.Кузнецова

меню на 06.03.2024г.

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка " Домашняя "	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	178,00	20,30	19,42	94,41	647
	Обед						
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в с . хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	142
	Итого:	836	221,00	31,52	29,80	105,41	880
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	51,82	49,22	199,82	1527

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков