

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исаишгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А.Кузнецова

меню на 06.10.2023г.

День : пятница  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№93	Биточки рыбные ( минтай )	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	8,00	5,11	1,69	26,66	142
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>165,00</b>	<b>18,86</b>	<b>17,85</b>	<b>88,40</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Огурец свежий ( порционно )	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей ( грудка )	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной )	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>218,00</b>	<b>24,28</b>	<b>27,08</b>	<b>106,34</b>	<b>850</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>383,00</b>	<b>43,14</b>	<b>44,93</b>	<b>194,74</b>	<b>1497</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков