



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 06.12.2023г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ткк№166	Багон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
ткк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
ткк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
ткк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
ткк№40	Компот из плодов или ягод	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		840	213,00	29,27	33,24	98,93	868
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			397,00	46,27	52,28	182,50	1449

Заведующая столовой: _____

С.И. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков