

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исаев

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 07.03.2024г.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый консерв (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
гтк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
гтк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№166	Батон паровой	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
гтк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		530	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
гтк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
гтк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
гтк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
гтк№72	Напиток из ягод или плодов с м.	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	21,02	36,18	92,50	779
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	36,53	46,44	197,37	1361

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела

общественного питания _____

Д.В. Сургутсков