



Югорск

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

мeню на 07.12.2023г.

День: вторник  
Смена: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ репe-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00				
гтк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	35,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№98 1	Какао с молоком	200	25,00	7,33	8,12	35,70	245
гтк№166	Батон нарезной	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
инстр№1	Фрукт свежий	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,45</b>	<b>15,45</b>	<b>71</b>
<b>Обед</b>							
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
гтк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
гтк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250 25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
гтк№ 8	Котлета по-хмельовски (говядина)	90	96,00	15,48	13,76	12,53	283
гтк№15	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100 50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
гтк№17							
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1	0,2	20,2	92
гтк№166	Хлеб пшен-й в с, хлеб "Северный" (с ламинированн)	30 30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>231,00</b>	<b>32,04</b>	<b>35,56</b>	<b>98,96</b>	<b>899</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>392,00</b>	<b>50,48</b>	<b>53,44</b>	<b>179,85</b>	<b>1462</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков