Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____ О.А. Нуянгулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А.Кузнецова

меню на 08.12.2023г.

*День: пятница*
*Неделя: вторая*
*Сезон: осенне-зимний*
*для обучающихся 1-4 классов( льготная категория)*

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| ттк№78 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90 | 82,00 | 10,61 | 8,19 | 15,06 | 176,00 |
| тк№15 | Картофельное пюре | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| ттк№127 | Чай с сахаром | 200/10 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| ттк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| тк№94 | Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж. 2,5) | 135 | 60,00 | 3,38 | 4,32 | 14,85 | 112 |
| | ***Итого:*** | ***615*** | ***187,00*** | ***19,24*** | ***19,60*** | ***74,34*** | ***554*** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| ттк№165 | Огурец свежий порционно | 60 | 32,00 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| тк№13 | Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной | 250/15/10 | 51,00 | 6,64 | 6,50 | 20,44 | 176 |
| ттк №6 | Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) | 50/50 | 62,00 | 14,33 | 10,61 | 4,78 | 173 |
| тк№84 | Рис припущенный | 150 | 21,00 | 3,61 | 5,01 | 30,78 | 183 |
| ттк№111 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 25,00 | 0,75 | 0,00 | 21,80 | 90 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | ***Итого:*** | ***845*** | ***199,00*** | ***30,86*** | ***23,87*** | ***105,60*** | ***771*** |
| | ***ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)*** | | ***386,00*** | ***50,10*** | ***43,47*** | ***179,94*** | ***1324*** |

Заведующая столовой _____ С.Л.Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков