

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 10.10.2023г.

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк№43.1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>167,00</b>	<b>21,20</b>	<b>21,83</b>	<b>105,59</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>							
гтк№20	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
гтк№39.1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
гтк№166	Хлеб пшени-й в/с. хлеб "Северный" (с замаринов.)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>236,00</b>	<b>22,03</b>	<b>26,38</b>	<b>94,19</b>	<b>757</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>403,00</b>	<b>43,23</b>	<b>48,21</b>	<b>199,78</b>	<b>1419</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков