Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4
_____ О.А. Исянгулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А. Кузнецова

меню на 11.09.2023г.

***День: понедельник***
***Неделя: вторая***
***Сезон: осенне-зимний***
***для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)***

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| ттк№28 | Колбасные изделия, тушенные с овощами | 50/50 | 45,00 | 6,54 | 17,06 | 5,80 | 203 |
| тк№14 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 30,00 | 8,40 | 10,80 | 41,25 | 280 |
| ттк№100 | Чай с сахаром | 210 | 14,00 | 1,60 | 1,65 | 12,48 | 71 |
| ттк№166 | Батон нарезной | 30 | 5,00 | 2,28 | 0,90 | 15,00 | 78 |
| тк№94 | Напиток кисломолочный (снежок или йогурт) | 150 | 50,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| | ***Итого:*** | ***640*** | ***144,00*** | ***23,22*** | ***35,21*** | ***80,53*** | ***721*** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| ттк№132 | Салат из белокочанной капусты с овощами | 60 | 25,00 | 0,75 | 3,96 | 5,49 | 134 |
| тк№18 | Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной | 250/10/10 | 60,00 | 6,75 | 5,98 | 16,00 | 143 |
| ттк№8 | Котлета по-хлыновски (говядина) | 90 | 96,00 | 6,54 | 8,70 | 7,99 | 149 |
| тк№22 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,00 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 221 |
| инстр№2 | Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 25,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | ***Итого:*** | ***830*** | ***229,00*** | ***25,40*** | ***26,68*** | ***111,59*** | ***881*** |
| | ***ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)*** | | ***373,00*** | ***48,62*** | ***61,89*** | ***192,12*** | ***1602*** |

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

130