

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исаишвили



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 Для О.А. Кузнецова



меню на 13.09.2023г.

День: ~~среды~~
 Неделя: ~~вторая~~
 Сезон: ~~осенне-зимний~~

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	69,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	15,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	194,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	65,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	60,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	35,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№40	Компот из плодов или ягод	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	218,00	30,38	28,49	81,91	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		412,00	50,58	49,47	203,59	1458

Заведующая столовой: Кот

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков