

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 13.10.2023г.

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	200/10	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>181,00</b>	<b>22,42</b>	<b>17,99</b>	<b>74,88</b>	<b>578</b>
<b>Обед</b>							
ткк№165	Отупен свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>199,00</b>	<b>31,11</b>	<b>24,07</b>	<b>104,00</b>	<b>773</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>380,00</b>	<b>53,53</b>	<b>42,06</b>	<b>178,88</b>	<b>1351</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л.Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков