

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 14.03.2024г.

| № рецеп-туры   | Наименование блюда                                | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|----------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                |   |              |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b> |   |              |                |                  |              |               |             |
| тгк№164        | Сыр полутвердых сортов (порционно)                | 20           | 26,00          | 5,26             | 5,32         | 0,00          | 70          |
| тгк№61         | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом           | 200/5        | 35,00          | 7,33             | 8,12         | 35,70         | 245         |
| тгк№98/1       | Какао с молоком                                   | 200          | 25,00          | 2,97             | 3,09         | 14,74         | 99          |
| тгк№166        | Батон нарезной                                    | 30           | 5,00           | 2,28             | 0,90         | 15,00         | 78          |
| инстр№1        | Фрукт свежий                                      | 150          | 70,00          | 0,60             | 0,45         | 15,45         | 71          |
|                | <b>Итого:</b>                                     | <b>605</b>   | <b>161,00</b>  | <b>18,44</b>     | <b>17,88</b> | <b>80,89</b>  | <b>563</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |              |                |                  |              |               |             |
| тгк№84         | Салат "Витаминный"                                | 60           | 28,00          | 0,35             | 5,63         | 6,04          | 74          |
| тгк№65         | Суп картофельный с рыбными консервами             | 250/25       | 47,00          | 6,85             | 11,11        | 19,11         | 204         |
| тгк№3          | Печень по-строгановски                            | 50/50        | 84,00          | 13,55            | 11,86        | 3,08          | 173         |
| тгк№31         | Картофель запеченный по-деревенски                | 150          | 35,00          | 1,50             | 4,89         | 21,65         | 131,00      |
| инстр№2        | Сок разливной (фруктовый или овощной)             | 200          | 25,00          | 1                | 0,2          | 20,2          | 92          |
| тгк№166        | Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями) | 30/30        | 8,00           | 5,11             | 1,69         | 26,66         | 142         |
|                | <b>Итого:</b>                                     | <b>845</b>   | <b>227,00</b>  | <b>28,36</b>     | <b>35,38</b> | <b>96,74</b>  | <b>816</b>  |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>             |              | <b>388,00</b>  | <b>46,80</b>     | <b>53,26</b> | <b>177,63</b> | <b>1379</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков