

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 14.12.2023г.

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
трк№167	Горошек зеленый консерв ( порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
трк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
трк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
трк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>189,00</b>	<b>15,51</b>	<b>10,26</b>	<b>104,87</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
трк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
трк№32	Жаркое из птицы ( грудка )	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
трк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
трк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>207,00</b>	<b>24,53</b>	<b>23,08</b>	<b>84,03</b>	<b>670</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>396,00</b>	<b>40,04</b>	<b>33,34</b>	<b>188,90</b>	<b>1252</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков