

Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «Перспектива»
 Д.В. Сургутсков



меню на 15.09.2023г.

Дата: 15.09.2023
 День: пятница
 Неделя: вторник
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес б.пола, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гтк№78 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90 | 74,00 | 10,87 | 5,76 | 12,05 | 164,00 |
| гтк№15 | Картофельное пюре | 150 | 26,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| гтк№127 | Чай с сахаром | 200/10 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| гтк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 60 | 8,00 | 3,80 | 0,68 | 24,80 | 120 |
| гтк№94 | Напиток кисломолочный (снежок или йогурт) | 150 | 50,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| | Итого: | 450 | 168,00 | 22,42 | 17,99 | 74,88 | 578 |
| Обед | | | | | | | |
| гтк№165 | Огурец свежий порционно | 60 | 40,00 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| гтк№13 | Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной | 250/15/10 | 49,00 | 6,64 | 6,50 | 20,44 | 176 |
| гтк №6 | Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) | 50/50 | 51,00 | 14,33 | 10,61 | 4,78 | 173 |
| гтк№84 | Рис припущенный | 150 | 15,00 | 3,61 | 5,01 | 30,78 | 183 |
| инстр№2 | Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 25,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| гтк№166 | Хлеб пшеничный в/с. хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | Итого: | 845 | 188,00 | 31,11 | 24,07 | 104,00 | 773 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 356,00 | 53,53 | 42,06 | 178,88 | 1351 |

Заведующая столовой Ков

С.Л.Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____

Д.В. Сургутсков