Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. [illegible]

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 16.01.2024г.

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов(льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	*695*	*191,00*	*20,13*	*20,31*	*108,04*	*655*
	Обед						
ттк№130	Салат " Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	*830*	251,00	23,12	29,63	94,35	749
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		*442,00*	*43,25*	*49,94*	*202,39*	**1404**

Заведующая столовой: ________________ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания ________________ Д.В. Сургутсков