



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 16.10.2023г.

День : понедельник
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макаронны отварные с сыром	150	39,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	560	122,00	19,27	18,32	71,19	559
Обед							
тк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп " Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,27	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,33	30,53	117,87	866
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		384,00	49,60	48,85	189,06	1425

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков