



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 18.03.2024г.

День : понедельник
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	560	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп " Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,27	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк№166	Хлеб пшеничный в/с.хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	830	296,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	48,00	48,26	209,98	1480

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутков