



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 19.03.2024г.

День : вторник  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов ( льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Багон парезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>174,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№23	Свекольник с мясом ( говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами ( горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>260,00</b>	<b>31,40</b>	<b>35,02</b>	<b>92,96</b>	<b>816</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>434,00</b>	<b>49,19</b>	<b>52,63</b>	<b>174,19</b>	<b>1375</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков