

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А.Кузнецова

меню на 19.04.2024г.

День : пятница

Неделя : первая

Сезон : весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	195,00	18,90	16,40	75,34	534
Обед							
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	8,65	7,42	166
тк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с.хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	205,00	30,99	27,73	124,08	879
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	49,89	44,13	199,42	1413

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков