

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 19.10.2023г.

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№167	Горошек зеленый консерв. ( порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№94	Напиток кисломолочный ( снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,17	0,03	19,08	77
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>209,00</b>	<b>25,46</b>	<b>22,19</b>	<b>82,59</b>	<b>773</b>
<b>Обед</b>							
тк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тк№52	Жаркое из птицы ( грудка )	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
тк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>204,00</b>	<b>25,19</b>	<b>25,84</b>	<b>89,24</b>	<b>718</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>50,65</b>	<b>48,03</b>	<b>171,83</b>	<b>1491</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков