

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



День : среда
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

меню на 20.03.2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка " Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	178,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
ттк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с .хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	142
	Итого:	836	221,00	31,52	29,80	105,41	880
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	51,82	49,22	199,82	1527

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков