

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 20.11.23г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
гк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
гк№77	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
гк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
гк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
гк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
гтк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	239,00	30,77	28,50	112,47	836
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		394,00	48,68	47,66	196,21	1421

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков