

Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 20.12.2023г.

№ рецеп-туры	Наименование б.по.га	Вес б.по.га, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,04</b>	<b>83,57</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№40	Компот из плодов и ягод	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в.с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>213,00</b>	<b>29,27</b>	<b>33,24</b>	<b>98,93</b>	<b>868</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>397,00</b>	<b>46,27</b>	<b>52,28</b>	<b>182,50</b>	<b>1449</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.И. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков