

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 21.03.2024г.

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый консерв. ( порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>189,00</b>	<b>15,51</b>	<b>10,26</b>	<b>104,87</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ткк№32	Жаркое из птицы ( грудка )	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>207,00</b>	<b>21,02</b>	<b>36,18</b>	<b>92,50</b>	<b>779</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>36,53</b>	<b>46,44</b>	<b>197,37</b>	<b>1361</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков