



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 21.12.2023г.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуская	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1	0,2	20,2	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарными)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	231,00	32,04	35,56	98,96	899
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			392,00	50,48	53,44	179,85	1462

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков