



Согласовано:
 Директор MAOU "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 22.09.2023г.

День : пятница
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	8,00	5,11	1,69	26,66	142
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	165,00	18,86	17,85	88,40	647
Обед							
ттк№165	Огурец свежий (порционно)	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ттк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	770	218,00	24,28	27,08	106,34	850
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	43,14	44,93	194,74	1497

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков