



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОИ №4"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 23.10.2023г.

День: *пандельник*  
 Неделя: *втория*  
 Сезон: *осенне-зимний*

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Багон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>166,00</b>	<b>23,22</b>	<b>35,21</b>	<b>80,53</b>	<b>721</b>
<b>Обед</b>							
ттк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>227,00</b>	<b>25,40</b>	<b>26,68</b>	<b>111,59</b>	<b>881</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>393,00</b>	<b>48,62</b>	<b>61,89</b>	<b>192,12</b>	<b>1602</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков