



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Кузнецова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 25.12.2023г.

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
гтк№30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
гтк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
гтк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
	Обед						
гтк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
гтк№66	Суп " Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
гтк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,27	11,52	12,80	209
гтк№14	Канна гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,33	30,53	117,87	866
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	47,95	48,26	193,78	1428

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела

общественного питания _____

Д.В. Сургутсков