



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 26.10.2023г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00		5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	35,00		7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00		2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00		4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00		1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00		21,47	18,63	94,69	635
Обед								
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00		0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00		5,00	5,10	11,00	111
ттк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00		13,20	9,66	13,58	187
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00		3,00	4,50	15,00	114,00
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00		0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00		4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	826	248,00		26,62	25,32	91,93	701
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		389,00		48,09	43,95	186,62	1336

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков