



Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4" _____

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 28.09.2023г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00				
ткк№61	Каша молочная пшенинная жидкая с маслом	200/5	35,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№166	Батон нарезной	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
инстр№1	Фрукт свежий	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
	Итого:	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Обед	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ткк№17							
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	826	248,00	26,62	25,32	91,93	701
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		389,00	48,09	43,95	186,62	1336

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков