



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 29.02.2024г.

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200,5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
гтк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
гтк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
гтк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
гтк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250,25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
гтк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
гтк№15 гтк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1	0,2	20,2	92
гтк№166	Хлеб пшенич. в/с, хлеб "Северный" (с замаринован)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		845	245,00	32,04	35,56	98,96	899
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			406,00	50,48	53,44	179,85	1462

Заведующая столовой

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания

Д.В. Сургутсков