



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исынгүлова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 30.11.2023г.

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		675	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№8	Суп лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	24,53	23,08	84,03	670
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	40,04	33,34	188,90	1252

Заведующая столовой _____

С.И. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков