

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

меню на 01.02.2024г.

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ттк№164 | Сыр полутвердых сортов (порционно) | 20 | 26,00 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 70 |
| ттк№143 | Каша пшениная молочная жидкая без сахара с маслом | 200/5 | 35,00 | 6,03 | 7,63 | 28,10 | 205 |
| ттк№ 145 | Какао с молоком без сахара | 200 | 25,00 | 2,37 | 2,30 | 3,69 | 44,94 |
| ттк№166 | Хлеб ржаной | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60,00 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 150 | 79,00 | 1,35 | 0,30 | 14,25 | 65 |
| Итого: | | 605 | 169,00 | 16,91 | 15,89 | 58,44 | 445 |
| Обед | | | | | | | |
| ттк№ 115 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 20,00 | 0,60 | 4,30 | 5,46 | 64 |
| ттк№65 | Суп каргофельный с рыбными консервами | 250/25 | 47,00 | 5,00 | 5,10 | 11,00 | 111 |
| ттк№ 8 | Котлета по-хлыновски (говядина) | 100 | 110,00 | 15,48 | 13,76 | 12,53 | 283 |
| тк№17 | Капуста тушеная | 150 | 30,00 | 3,00 | 4,50 | 15,00 | 114,00 |
| инстр№2 | Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 25,00 | 0,19 | 0,04 | 0,27 | 2 |
| ттк№166 | Хлеб ржаной | 60 | 8,00 | 3,80 | 0,68 | 24,80 | 120 |
| Итого: | | 845 | 240,00 | 28,07 | 28,38 | 69,06 | 694 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | | 409,00 | 44,98 | 44,27 | 127,50 | 1138 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков