



Согласовано:  
 Директор MAOU "СОШ №4"  
 О.А. Исягулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 04.10.2023г.

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	100/20	76,00	16,37	16,02	10,57	252
гк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
Акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	3,30	0,40	20,80	104
гк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	42,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>176,00</b>	<b>24,07</b>	<b>17,50</b>	<b>66,01</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>							
гк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
гк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
гк№64	Соте из курицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
гк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	8,40	10,80	41,25	280
гк№40	Компот из клубники без сахара	200	25,00	0,20	0,13	22,59	80
гк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,97	0,73	24,67	120
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>222,00</b>	<b>36,68</b>	<b>34,06</b>	<b>110,97</b>	<b>868</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>398,00</b>	<b>60,75</b>	<b>51,56</b>	<b>176,98</b>	<b>1392</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков