



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «Перспектива»

 О.А. Кузнецова

меню на 04.12.2023г.

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тгк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
тгк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№2	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	40,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	630	155,00	20,96	22,96	57,31	523
Обед							
тгк№77	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тгк№147	Каша ячневая вязкая	150	18,00	3,23	11,28	21,18	200
тгк№133	Напиток из свежих яблок без сахара	200	10,00	0,00	0,00	20,00	80
тгк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	830	239,00	27,25	33,42	100,27	885
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		394,00	48,21	56,38	157,58	1408

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутеков