

Согласовано
Директор УО



День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 05.03.2024г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№149	Каша молочная " Геркулес" без сахара с маслом	200/5	45,00	6,60	7,50	25,40	196
гтк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	635	172,00	19,59	15,71	84,55	561
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
гтк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
гтк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
гтк№147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	200
гтк№161	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	12,00	0,68	0,28	9,66	44
гтк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,8	0,68	24,8	120
	Итого:	830	242,00	30,23	38,57	81,58	795
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		414,00	49,82	54,28	166,13	1355

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков