

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Писягулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 07.03.2024г.

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№167	Горошек зеленый консерв. ( порционно )	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
гк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	80,00	13,31	13,89	10,93	358
гтк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	3,30	0,40	20,80	104
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>178,00</b>	<b>23,89</b>	<b>16,48</b>	<b>67,08</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
гтк№21	Салат с овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
гк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
гтк№137	Жаркое из птицы ( грудка )	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
гтк№72	Компот из ягод или плодов с/м без сахара	200	12,00	0,19	0,04	0,27	2
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>204,00</b>	<b>19,70</b>	<b>35,08</b>	<b>68,32</b>	<b>667</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>382,00</b>	<b>43,59</b>	<b>51,56</b>	<b>135,40</b>	<b>1319</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков