

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 08.05.2024г.

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№17	Капуста тушеная	150	25,00	3,00	4,50	15,00	114
тк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>175,00</b>	<b>14,57</b>	<b>16,83</b>	<b>40,76</b>	<b>377</b>
<b>Обед</b>							
тк№34	Салат "Школьный"	60	29,00	0,76	3,22	3,39	46
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гречками из ржаного хлеба	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№193	Плов из перловки по-узбекски ( грудка )	50/150	102,00	16,57	22,69	32,09	399
тк№40	Компот из плодов или ягод без сахара	200	20,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>215,00</b>	<b>26,18</b>	<b>30,75</b>	<b>98,67</b>	<b>791</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>390,00</b>	<b>40,75</b>	<b>47,58</b>	<b>139,43</b>	<b>1168</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков