



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 08.11.2023г.

День: среда

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тк№24 | Запеканка из творога без сахара со сметаной | 100/20 | 76,00 | 16,37 | 16,02 | 10,57 | 252 |
| ткк№142 | Чай без сахара | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1 |
| Акт к/п | Галеты для диетического питания | 30 | 40,00 | 3,30 | 0,40 | 20,80 | 104 |
| ткк№166 | Хлеб ржаной | 60 | 8,00 | 3,80 | 0,68 | 24,80 | 120 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 100 | 42,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| Итого: | | 510 | 176,00 | 24,07 | 17,50 | 66,01 | 524 |
| Обед | | | | | | | |
| ткк№34 | Винегрет овощной | 60 | 30,00 | 0,9 | 5,37 | 4,38 | 69 |
| тк№8 | Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью | 250/15/1 | 50,00 | 6,19 | 5,80 | 13,90 | 133 |
| ткк№64 | Соте из курицы | 50/50 | 87,00 | 17,02 | 11,23 | 4,18 | 186 |
| тк№14 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 22,00 | 8,40 | 10,80 | 41,25 | 280 |
| ткк№40 | Компот из клубники без сахара | 200 | 25,00 | 0,20 | 0,13 | 22,59 | 80 |
| ткк№166 | Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий" | 30/30 | 8 | 3,97 | 0,73 | 24,67 | 120 |
| Итого: | | 816 | 222,00 | 36,68 | 34,06 | 110,97 | 868 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | | 398,00 | 60,75 | 51,56 | 176,98 | 1392 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков