Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №1"
_____ О.А.Пеянкулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А.Кузнецова

меню на 09.01.2024г.

День: вторник
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	**26,00**	5,26	5,32	0,00	70
ттк№149	Каша молочная " Геркулес" без сахара с маслом	200/5	**45,00**	6,60	7,50	25,40	196
ттк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	**8,00**	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	150	**79,00**	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	*635*	**172,00**	*19,59*	*15,71*	*84,55*	*561*
	Обед						
ттк№167	Кукуруза консервированная(порционно)	50	**25,00**	1,10	0,20	5,60	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	**54,00**	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	**122,00**	13,34	9,01	5,84	158
ттк№ 147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	200
ттк№161	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	**12,00**	0,68	0,28	9,66	44
ттк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,8	0,68	24,8	120
	Итого:	*830*	**242,00**	*27,48*	*32,73*	*84,08*	*733*
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		*414,00*	*47,07*	*48,44*	*168,63*	*1293*

Заведующая столовой _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков