



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОЦШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 11.03.2024г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ттк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной )	200	39,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>154,00</b>	<b>20,96</b>	<b>22,96</b>	<b>57,31</b>	<b>523</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,34	7
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ттк№ 147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	200
ттк№162	Компот из клубники без сахара	200	12,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>285,00</b>	<b>26,92</b>	<b>29,52</b>	<b>96,12</b>	<b>759</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>439,00</b>	<b>47,88</b>	<b>52,48</b>	<b>153,43</b>	<b>1282</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков