

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Смирнова

меню на 11.12.2023г.

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон : весне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№36	Рагу из овощей	150	45,00	2,94	5,64	15,90	126
тгк№47/1	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	45
тгк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	0
Итого:		560	128,00	13,51	13,42	50,39	291
Обед							
тгк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	144
тгк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	157
тк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
нистр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тгк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,8	0,68	24,8	123
Итого:		810	262,00	28,97	29,38	117,96	993
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			390,00	42,48	42,80	168,35	1284

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков