



Утверждено
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 12.01.2024г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецензуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№93	Биточки рыбные(минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
гтк№157	Каша пшеница вязкая	150	21,00	4,17	12,03	23,72	220
гтк№148	Чай с лимоном без сахара	200,5	10,00	0,06	0,01	0,25	1
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	635	185,00	16,48	21,73	65,82	579
Обед							
гтк№165	Огурец консервированный (порционно)	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
гтк№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
гтк№193	Плов по-узбекики с птицей (грудка)	50/150	102,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	Итого:	770	215,00	22,25	25,91	105,04	820
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	38,73	47,64	170,86	1399

Заведующая столовой _____ С.Л. Коваленко
 Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков