

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 13.03.2024г.

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№17	Капуста тушеная	150	25,00	3,00	4,50	15,00	114
ттк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	175,00	14,57	16,83	40,76	377
Обед							
ттк№34	Салат "Школьный"	60	29,00	0,76	3,22	3,39	46
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками из ржаного хлеба	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
ттк№193	Плов из перловки по-узбекски (грудка)	50/50	102,00	16,57	22,69	32,09	399
ттк№40	Компот из плодов или ягод без сахара	200	20,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	780	215,00	26,18	30,75	98,67	791
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		390,00	40,75	47,58	139,43	1168

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков